

HORAIRES D'ENTRAINEMENT - Saison 2026-2027

LUNDI

17H45 - 19h30	ATHLE	BENJAMINS (SOUS RESERVE)	PAULINE / ALEXANDRE
17H45 - 19h30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
18H30 - 20H00	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE
18H30	MARCHE NORDIQUE		YVES
15H30	SPORT ADAPTE - RENFO.		PAULINE
19H15	RENFO TRAIL / HYROX	ADULTES (LICENCE COMPETION)	GAËTAN

MARDI

14H - 16H30	MARCHE NORDIQUE	BUNGY PUMP	YVES
18H - 20H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	CADETS / JUNIORS	MONIQUE
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE / CLAIRE
18H30 - 20H00	DEMI-FOND / ROUTE	ADULTES	ALAIN
18H30 - 20H00	TRAIL / HORS STADE	ADULTES	GAËTAN

MERCREDI

14H - 15H30	ATHLE	OISILLONS	PAULINE
14H - 15H30	ATHLE	POUSSINS	PATRICE
15H30 - 17H30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
15H30 - 17H30	ATHLE	BENJAMINS	LAURENTR. / PAULINE

JEUDI

18H - 20H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	CADETS / JUNIORS	MONIQUE
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE / CLAIRE
18H30 - 20H00	DEMI-FOND / ROUTE	ADULTES	ALAIN
18H30 - 20H00	TRAIL / HORS STADE	ADULTES	GAËTAN

VENDREDI

14H	MARCHE NORDIQUE		CORINNE / YVES
17H30 - 18H30	LONGUEUR / TRIPLE SAUTS	CADETS et +	PATRICE
17H30 - 19H30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
18H30 - 20H00	ATHLE	BENJAMINS	PAULINE / LAURENT .R
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE
18H30 - 20H	PERCHE		LAURENT F.

SAMEDI

9H30 - 11H	ATHLE	OISILLONS	ALEXANDRE
9H30 - 11H	ATHLE	POUSSINS	PAULINE
9H30 - 11H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	CADETS à MASTERS	MONIQUE / ALAIN
11H - 12H	ATHLE	BABY	PAULINE
10H - 12H	SAUT	NIVEAU CONFIRME	PATRICE

CATEGORIES Saison 2026 - 2027

CATEGORIE	CODE		ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA		1992 et avant
Seniors	SE	U35	1993 à 2004
U23 / Espoirs	ES	U23	2005 / 2006 / 2007
U20 / Juniors	JU	U20	2008 / 2009
U18 / Cadets	CA	U18	2010 / 2011
U16 / Minimes	MI	U16	2012 / 2013
U14 / Benjamins	BE	U14	2014 / 2015
U12 / Poussins	PO	U12	2016 / 2017
U10 / Éveil Athlétique	EA	U10	2018 / 2019 / 2020
U7 /Baby Athlé	BB	U7	2021 / 2022