

HORAIRES D'ENTRAINEMENT – Saison 2026-2027

LUNDI				MARDI				MERCREDI			
17H45 - 19H30	ATHLE	BENJAMINS / MINIMES	REGINE / CHRISTIAN	14H - 16H30	MARCHE NORDIQUE	BUNGY PUMP	YVES				
18H30 - 20H00	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE	18H - 20H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	CADETS / JUNIORS	MONIQUE	14H - 15H30	ATHLE	OISILLONS	PAULINE
18H30	MARCHE NORDIQUE		YVES	18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE / CLAIRE	14H - 15H30	ATHLE	POUSSINS	PATRICE
15H30	SPORT ADAPTE – RENFO.		PAULINE	18H30 - 20H00	DEMI-FOND / ROUTE	ADULTES	ALAIN	15H30 - 17H30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
19H15	RENFO TRAIL / HYROX	ADULTES (LICENCE COMPETION)	GAËTAN	18H30 - 20H00	TRAIL / HORS STADE	ADULTES	GAËTAN	15H30 - 17H30	ATHLE	BENJAMINS	LAURENT R. / PAULINE

JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
				14H	MARCHE NORDIQUE		CORINNE / YVES				
18H - 20H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	CADETS / JUNIORS	MONIQUE	17H30 - 18H30	LONGUEUR / TRIPLE SAUTS	CADETS et +	PATRICE	9H30 - 11H	ATHLE	OISILLONS	ALEXANDRE
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE / CLAIRE	17H30 - 19H30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN	9H30 - 11H	ATHLE	POUSSINS	PAULINE
18H30 - 20H00	DEMI-FOND / ROUTE	ADULTES	ALAIN	18H30 - 20H00	ATHLE	BENJAMINS	PAULINE / LAURENT .R	9H30 - 11H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	CADETS à MASTERS	MONIQUE / ALAIN
18H30 - 20H00	TRAIL / HORS STADE	ADULTES	GAËTAN	18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE	11H - 12H	ATHLE	BABY	PAULINE
				18H30 - 20H	PERCHE		LAURENT F.	10H - 12H	SAUT	NIVEAU CONFIRME	PATRICE

CATEGORIES Saison 2026 - 2027

CATEGORIE	CODE		ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA		1992 et avant
Seniors	SE	U35	1993 à 2004
U23 / Espoirs	ES	U23	2005/2006/2007
U20 / Juniors	JU	U20	2008/2009
U18 / Cadets	CA	U18	2020/2011
U16 / Minimes	MI	U16	2012/2013
U14 / Benjamins	BE	U14	2014/2015
U12 / Poussins	PO	U12	2016/2017
U10 / Éveil Athlétique	EA	U10	2018/2019/2020
U7 /Baby Athlé	BB	U7	2021/2022